



Anmeldung

für das Sesshin mit Patrick Pargnien
im Zendo Wuppertal
vom 17. bis 19. September 2010

bis spätestens zum 29. August 2010

Zendo Wuppertal e.V.
Lange Str. 27
D-42119 Wuppertal
oder per Email:
info@zendo-wuppertal.de
oder per internet:
www.zendo-wuppertal.de

Patrick Pargnien



Das Sesshin wird von Patrick Pargnien geleitet. Er ist Zen-Mönch, enger Schüler von Meister Roland Yuno Rech, der selbst enger Schüler von Meister Taisen Deshimaru, dem Gründer der Association Zen Internationale, war.

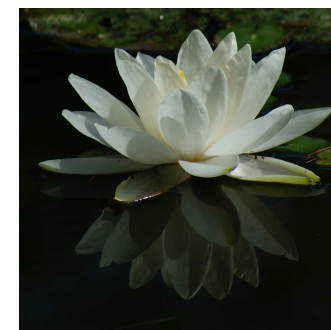
Patrick Pargnien praktiziert seit 25 Jahren Zazen. Er ist der Verantwortliche des Dojos Bordeaux und zurzeit außerdem Präsident der ABZE (Association Bouddhiste Zen d'Europe, www.abzen.eu).

Samu

Neben Zazen wird das Samu – die Arbeit in der und für die Gemeinschaft – einen wichtigen Teil der Praxis ausmachen.

Association ZEN Internationale
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

ZEN



SESSHIN

geleitet von

**Zen-Meister
Patrick Pargnien**

**17. – 19. September 2010
in
Wuppertal**

Bitte **DRUCKBUCHSTABEN** !

Name, Vorname:

Adresse :

Telefon :

E-Mail:

Dojo:

- Nonne / Mönch
- Bodhisattva
- Laie

- Ich komme Freitagabend an.
 - Ich nehme am Abendessen teil.
- Ich komme Samstagmorgen zum 1. Zazen.
- anderes:



Ort des Sesshins

Zendo Wuppertal
Lange Str. 27, D-42119 Wuppertal
Tél. +49/2 02/75 83 390

Ankunft

Donnerstag, den 16. September ab 17 Uhr,
Abendessen um 20:30 Uhr.

Sesshin

Ab Freitag, 7 Uhr
bis Sonntag gegen 16 Uhr.

Bezahlung

Direkt vor Ort & in bar.

Anmeldung bis spätestens 29. August

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt! Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder Decke als Unterlage
- Schwarzen Kimono oder dunkle bequeme Kleidung
- Eßschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack und Isomatte
- Hausschuhe

Informationen

Tél. +49/1525/310 68 35
e-mail: info@zendo-wuppertal.de
www.zendo-wuppertal.de

Wegbeschreibung

Anreise zum Dojo

Mit der Bahn:

Wuppertal Hauptbahnhof, auf der oberen Ebene über den Bahnhofsvorplatz das Gebäude verlassen, links an den Gleisen hochgehen, oben links die erste Brücke überqueren. An der nächsten Ampel rechts in die Straße „Griffenberg“ einbiegen, die zweite Straße rechts ist die Lange Str. Das Dojo ist oben auf dem Kopf (neben dem CC-Autoverleih) auf der linken Seite hinter einem großen Stahltor im Hinterhaus.

Mit dem Auto von Düsseldorf oder Köln:

A 46, vor dem Sonnborner Kreuz rechts raus Richtung Cronenberg/Ronsdorf, dann rechts in den Tunnel Richtung Elberfeld/Universität, der Straße bis zum Ende an der großen T-Kreuzung folgen, auf der rechten Linksabbiegerspur einordnen, nach dem Abbiegen sofort zweimal rechts (Kölner Str.), erste links in die Blumenstr., unten 2x rechts in die Langestr., das Dojo (Nr. 27) ist oben auf der linken Seite hinter einem großen Stahltor im Hinterhaus. Begrenzte Parkmöglichkeit im Hof.

Bei Schwierigkeiten mit der Ankunft bitte

+49/1525/310 68 35 oder
+49/202/75 83 390 anrufen.

Anmeldung / Preise

Die Kosten für das Sesshin betragen 100 €, ermäßigt 70 € (für Arbeitslose, Studierende usw.)

Die Unterbringung erfolgt im Dojo (Teppichboden) oder, wenn möglich, privat bei Dojo-Mitgliedern. Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.

Deine Adresse wird in der Datenbank des Dojo Wuppertal gespeichert. Wenn Du das nicht möchtest, dann mache bitte hier ein Kreuz: O

Datum: _____
Unterschrift: _____

