



### Inscription

pour la sesshin avec Patrick Parnien  
au Zendo Wuppertal  
du 17 au 19 septembre 2010

**a renvoyer jusqu'au 29 août 2010**

Zendo Wuppertal e.V.  
Lange Str. 27  
D-42119 Wuppertal  
ou par email:  
info@zendo-wuppertal.de  
ou par internet:  
www.zendo-wuppertal.de

### Patrick Parnien



La sesshin sera dirigée par Patrick Parnien, moine zen, proche disciple du maître zen Roland Yuno Rech, lui-même proche disciple de maître Taisen Deshimaru, fondateur de l'Association Zen Internationale.

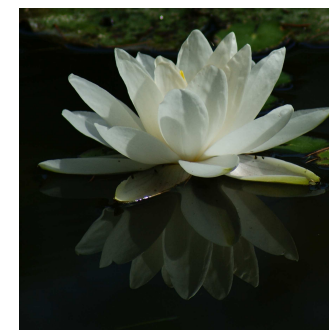
Patrick Parnien pratique depuis 25 ans. Il est responsable du dojo de Bordeaux et actuellement aussi président de l'ABZE (Association Bouddhiste Zen d'Europe, www.abzen.eu).

### Samu

Le samu, travail avec et pour les autres, constituera aussi une partie importante de la pratique.

Association ZEN Internationale  
Fondateur Maître Taisen Deshimaru

# ZEN



## SESSHIN

dirigée par  
**Patrick Parnien**  
moine zen

**17 – 19 septembre 2010**  
à  
**Wuppertal (Allemagne)**

En MAJUSCULES s.v.p.!

Nom, prénom:

Adresse :

Téléphone :

E-mail:

Dojo:

- Nonne / moine
- Bodhisattva
- Laïc

- J'arriverai jeudi soir
  - je participerai au repas.
- J'arriverai vendredi matin pour le 1<sup>er</sup> zazen.
- autre: .....



### Lieu de la sesshin

Zendo Wuppertal  
Lange Str. 27, D-42119 Wuppertal  
Tél. +49/2 02/75 83 390

### Arrivée

Jeu. 16 sept. à partir de 17h, repas à 20:30h.

### Sesshin

Du vendredi dès 7h  
au dimanche vers 16 h.

### Modalités de paiement

Le règlement est à effectuer sur place.

### Inscription : jusqu'au 29 août 2010

Les inscriptions seront prises en considération suivant leur ordre de réception. Le nombre de places disponibles est limité à 30 personnes.

### À apporter

- zafu (coussin)
- zafuton ou couverture
- kimono ou une tenue ample, de couleur sombre
- bol, couverts, serviette
- sac de couchage et tapis de sol
- chaussons

### Renseignements

Tél. +49/1525/310 68 35  
e-mail: info@zendo-wuppertal.de  
www.zendo-wuppertal.de

### Accès au Dojo

#### En train et à pied:

Train jusqu'à "Wuppertal Hauptbahnhof", quitter la gare par la porte principale en haut (ne pas sortir par le tunnel!), tourner à gauche et monter jusqu'au pont, tourner à gauche et traverser le pont, rester sur la droite, monter la rue "Unterer Griffenberg". La 2<sup>e</sup> rue à droite, c'est la "Lange Straße". Le dojo se trouve en haut à gauche, au n° 27 (env. 10 min à pied).

#### En voiture de Düsseldorf ou Cologne:

Autoroute A46, sortir avant le « Sonnenborner Kreuz », en direction de Cronenberg/Ronsdorf et après prendre le premier(!) tunnel à droite, direction Elberfeld/Universität. Après le tunnel, suivre la rue jusqu'au bout et, au feu, tourner à gauche puis tout de suite au prochain feu deux fois à droite (Kölner Str.), prendre la 1<sup>e</sup> rue à gauche, en bas tourner 2 fois à droite. Monter la « Lange Straße », le dojo se trouve en haut à gauche, au n° 27, vous pouvez garer dans le cours.

Tél. du secrétariat: +49/1525/310 68 35 ou  
+49/202/75 83 390



### Inscription / prix

Le prix de la sesshin est 100 €, 70 € tarif réduit (demandeurs d'emploi, étudiants etc.)  
Payer seulement en espèces.

Le dortoir sera dans le dojo. C'est pourquoi il faut amener un sac de couchage et un matelas à l'air.

Votre adresse sera sauvegardée électroniquement. Si vous n'êtes pas d'accord, indiquez-le ici: O

J'ai pris bonne note des indications fournies à propos de l'inscription et du mode de paiement.

---

Date, signature